NABÍDKA VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT PRO ŽÁKY A STUDENTY LAUDEROVÝCH ŠKOL 2026/2027

Vážení rodiče,
dovolujeme si Vás informovat o nabídce volnočasových aktivit pro žáky ZŠ a gymnázia.
Zájmové odpolední aktivity pro děti a studenty jsou ve škole vedeny lektory z řad učitelů nebo externistů (fotbal, Kiddum, Krav maga). Přihlašování kroužků zajišťovaných LŠ probíhá od pondělí 7. 9. od 7:00 do 11. 9. do 15:00 v Bakalářích v modulu „ankety". Externisté mají vlastní přihlašování.

Lauderovy školy

Kroužky, není-li uvedeno jinak, začínají v týdnu od 14. 9. 2026.
Zájmové aktivity provozujeme při naplnění minimálně pěti přihlášených.
Pololetní poplatek za jeden školou pořádaný kroužek je 1 300 Kč. Kroužky externistů mají vlastní ceny na jejich účty.
Kroužky se nově budou platit přes Bakaláře, kam Vám přijdou veškeré informace k platbám.
Pro případné dotazy kontaktujte Petru Sophovou na adrese: **krouzky@lauder.cz**.

KROUŽKY PRO I. STUPEŇ

▶ Bystříci – trénujeme mozek! (2.–3. třída)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Tereza Šarayová
Čas: čtvrtek 13:15–14:00
Při kroužku Bystříci – trénujeme mozek! budeme pomocí speciálně navržených pracovních listů a doprovodných aktivit rozvíjet kognitivní funkce. Budeme tedy podporovat svou vnitřní motivaci a sebedůvěru, rozvíjet pozornost, naučíme se pracovat s chybou a zlepšíme svůj způsob vyjadřování. Navíc se naučíme hledat a používat efektivní strategie řešení problému.

▶ Fotbal 1.–2. třída

Zajišťuje: LŠ
Vyučují: David Gögh, Miroslav Verner
Čas: pondělí 13:30–14:30,
úterý 14:00–15:00
Kroužek fotbalu s profesionálními trenéry. Rozvíjíme u dětí pohybové dovednosti a týmovou spolupráci. Cena 1 800 Kč za pololetí pro přihlášené na 1 den v týdnu. 3 600 Kč za pololetí pro přihlášené na 2 dny v týdnu.

▶ Fotbal 3.–5. třída

Zajišťuje: LŠ
Vyučují: David Gögh, Miroslav Verner
Čas: pondělí 14:30–15:30,
úterý 15:00–16:00
Kroužek fotbalu s profesionálními trenéry. Rozvíjíme u dětí pohybové dovednosti a týmovou spolupráci. Cena 1 800 Kč za pololetí pro přihlášené na 1 den v týdnu. 3 600 Kč za pololetí pro přihlášené na 2 dny v týdnu.

▶ Krav maga (1.–2. třída)

Zajišťuje: krav-maga.cz
Vyučuje: David Korba
Čas: pondělí 15:30–16:30
Krav Junior není jen o tréninku sebeobranných technik a zvyšování úrovně bezpečnosti dětí, ale také o zábavě a rozšiřování obzorů – s námi se zkrátka děti vyřádí! Krav Maga pomáhá naučit se bránit všem bez ohledu na věk a fyzickou kondici. Cena za pololetí: 3 770 Kč. Přihlašování naleznete na https://www.krav-maga.cz/Kalendar-akci/Tridy/Krav-Maga-pro-deti-1-2-trida,-Lauderova-skola-(2)

▶ Krav maga (3.–7. třída)

Zajišťuje: krav-maga.cz
Vyučuje: David Korba
Čas: pondělí 16:30–17:30
Krav Junior není jen o tréninku sebeobranných technik a zvyšování úrovně bezpečnosti dětí, ale také o zábavě a rozšiřování obzorů – s námi se zkrátka děti vyřádí! Krav Maga pomáhá naučit se bránit všem bez ohledu na věk a fyzickou kondici.
Cena za pololetí: 3 770 Kč.
Přihlašování naleznete na https://www.krav-maga.cz/Kalendar-akci/Tridy/Krav-Maga-pro-deti-3-7-trida,-Lauderova-skola-(1)

▶ Legorobotika (1.–2. třída)

Zajišťuje: kiddum.cz
Čas: úterý 14:00–15:00
Program LEGO Education je úvodem do světa technologií, robotiky a programování pro nejmladší školáky. V každé lekci děti staví nový model, zkoumají, jak věci kolem nás fungují, a následně ho naprogramují pomocí jednoduchého vizuálního prostředí. Lekce rozvíjejí logické myšlení, schopnost algoritmizace a propojují témata z různých předmětů – od matematiky po přírodní vědy. Základ modelu staví děti podle návodu, ale vždy mají prostor pro vlastní kreativitu a vylepšení. Pracuje se ve dvojicích nebo trojicích, čímž se rozvíjí spolupráce a týmová práce. Pro tuto věkovou skupinu využíváme sady LEGO® Education SPIKE™ Essential nebo LEGO® Education WeDo. Přihlašování na https://kiddum.webooker.eu/flutter/#/courses/semester/22691?placeId=11031

▶ Legorobotika (3.–5. třída)

Zajišťuje: kiddum.cz
Čas: úterý 15:00–16:30
Kurz využívá stavebnice LEGO® Education MINDSTORMS EV3 nebo SPIKE™ Prime a je určen pro děti od 3. třídy. Během kroužku si děti hravou formou osvojují základy programování, logického myšlení a algoritmizace. Pracují s různými senzory (gyroskop, ultrazvuk, dotyk, barva) a postupně přecházejí od jednoduchých modelů k pokročilým robotům. Kromě technických dovedností rozvíjejí také kreativitu, týmovou spolupráci a komunikační schopnosti. I když staví podle návodu, vždy mají prostor upravit model podle vlastní fantazie. Práce probíhá ve dvojicích nebo trojicích, aby se děti učily spolupracovat a společně hledat řešení. Přihlašování na https://kiddum.webooker.eu/flutter/#/courses/semester/22691?placeId=11031

▶ Moderní tanec (1.–2. třída)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Omer Touitou
Čas: čtvrtek 13:45–14:30
Zaměříme se na výuku latinsko-amerického tance, hip hopu a jazzového výrazového tance. Jako taneční skupina v průběhu i koncem roku provázíme různé školní i mimoškolní akce svým tanečním představením.

▶ Moderní tanec (3.–5. třída)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Omer Touitou
Čas: čtvrtek 14:30–15:15
Zaměříme se na výuku latinsko-amerického tance, hip hopu a jazzového výrazového tance. Jako taneční skupina v průběhu i koncem roku provázíme různé školní i mimoškolní akce svým tanečním představením.

▶ Paraša (6.Z–7.Z/1.G–2.G)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Helena Ester Divecká
Čas: úterý 14:30–15:15 a pátek 14:30–15:15
Každý týden se zaměříme na parašat hašavua z pohledu historie židovského národa „Jak je (ta a ta myšlenka) relevantní do našeho dnešního života“. Druhou hodinu věnujeme knize Berešit a prohlubování její znalosti. Využíváme materiály programu TAL AM, takže je nutná základní znalost hebrejského jazyka.

▶ Pěvecký sbor (2.–5. třída)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Helena Ester Divecká
Čas: pondělí 13:30–14:30
Zaměříme se na židovské písně v hebrejštině, občas přidáme i nějakou českou nebo

i jinojazyčnou. Soustředíme se na hlasovou výchovu, rytmické cítění, rozvoj intonace apod. tak, aby děti měly z hudby radost. Letos přidáme moderní izraelské písně. Součástí kroužku je i reprezentace školy při vystoupeních na veřejnosti.

▶ Dramatický kroužek (3.–5. třída)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Ester Gracerová
Čas: pondělí 13:00–14:00
Dramatický kroužek, dramaťák a divadlo. Budeme si hlavně hrát, budeme tvořit. Budeme spolupracovat, improvizovat, rozvíjet dovednosti potřebné k divadlu ale i k životu. Budeme se vyjadřovat hlasově, pohybově, rytmicky. Představivosti se meze nekladou. Procesem hry budeme zkoumat sebe a ostatní, budeme experimentovat. Dramaťák rozvíjí komunikační dovednosti, představivost a dává základ kultivovanému projevu. Stává se také významným nástrojem rozvoje spolupráce mezi námi a sociálního i emocionálního cítění. Pokusíme se společně připravit krátké představení, které propojí všechny nabyté zkušenosti, dovednosti a společné zážitky.

▶ Židovské jídlo kreativně (1.–5. třída)

Zajišťuje: LŠ
Vyučují: Alžběta Glancová a Josefína Klimentová
Čas: středa 13:30–14:30
Na kroužku budeme prostřednictvím společného stolování poznávat židovskou kulturu, historii a zvyky, okořeněné špetkou hebrejštiny. Během roku budeme sledovat přirozený cyklus svátků a objevovat symboliku tradičních jídel, která se k jednotlivým svátkům vážou. Propojíme tvořivost s praktickým zážitkem. V kuchyňce budeme připravovat tradiční pokrmy a ochutnávat nové chutě, které pak děti výtvarně zpracují pomocí malby, kresby nebo koláží. Celé pololetí uzavře společná hostina, na kterou pozveme rodiče a nebo jiné hosty. Její součástí bude výstava dětských prací a ukázka toho, co všechno jsme se během setkávání naučili.

KROUŽKY PRO II. STUPEŇ

▶ Fotbal 2. stupeň ZŠ

Zajišťuje: LŠ
Vyučují: David Gögh, Miroslav Verner
Čas: úterý 16:00–17:00
Kroužek fotbalu s profesionálními trenéry. Rozvíjíme u dětí pohybové dovednosti a týmovou spolupráci. Cena 1 800 Kč za pololetí pro přihlášené na 1 den v týdnu. 3 600 Kč za pololetí pro přihlášené na 2 dny v týdnu.

▶ Moderní tanec (6.–7. třída)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Omer Touitou
Čas: čtvrtek 15:15–16:00
Zaměříme se na výuku latinsko-amerického tance, hip hopu a jazzového výrazového tance. Jako taneční skupina v průběhu i koncem roku provázíme různé školní i mimoškolní akce svým tanečním představením.

▶ Dramatický kroužek (6.–8.Z, 1.–3.G)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Ester Gracerová
Čas: pondělí 15:20–16:50
Dramatický kroužek, dramaťák a divadlo. Budeme si hlavně hrát, budeme tvořit. Budeme spolupracovat, improvizovat, rozvíjet dovednosti potřebné k divadlu ale i k životu. Budeme se vyjadřovat hlasově, pohybově, rytmicky. Představivosti se meze nekladou. Procesem hry budeme zkoumat sebe a ostatní, budeme experimentovat. Dramaťák rozvíjí komunikační dovednosti, představivost a dává základ kultivovanému projevu. Stává se také významným nástrojem rozvoje spolupráce mezi námi a sociálního i emocionálního cítění. Pokusíme se společně připravit krátké představení, které propojí všechny nabyté zkušenosti, dovednosti a společné zážitky.

▶ Orchestr (2. stupeň a gymnázium)

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Helena Ester Divecká
Čas: dle dohody

Školní orchestr Širat hajam se za čtyři roky své existence zúčastnil jak mnoha akcí školy, tak i reprezentuje LŠ široké veřejnosti. Ze školních akcí zmiňme např. pasování prvňáčků na čtenáře, každoroční společné zapalování chanukie nebo pesachové vystoupení v divadle U Hasičů, do něhož se aktivně zapojila většina tříd. Z veřejných akcí např. prezentace vlastního alba šabatových písní Kabalat Šabat v Maiselově synagoze nebo uctění památky obětí holocaustu ve Španělském sále Pražského hradu.

Do orchestru bereme zdatné hráče, kteří hru na svůj nástroj ovládají a zvládnou hrát v orchestru.

▶ Příprava na bar/bat micva

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Aleš Weiss
Čas: dle dohody

Čeká vaše dítě tento rok bar nebo bat micva? V tomto kurzu se naučíte číst svou parašu, nasazovat si tfilin a talit a naučíte se vše, co budete potřebovat, budete-li vyvoláni k Tóře. S vedoucím kurzu můžete také naplánovat podobu své slavnosti podle svých představ. Kroužek bude probíhat ve formě individuálních konzultací s každým studentem v čase podle vzájemné dohody.

▶ IT ušité na míru

Zajišťuje: LŠ
Vyučuje: Adam Bohbot
Čas: středa 16:15–17:15

Nabízím neformální odpolední IT kroužek pro zájemce od 15 let, kteří už mají alespoň základní zkušenosti a chuť objevovat nové věci. Témata i konkrétní projekty budeme vybírat společně podle zájmů účastníků – může jít o programování, tvorbu her (včetně hudby a grafiky), weby, práci s daty, umělou inteligenci, bezpečnost nebo vlastní praktické nápady. Kroužek může být dobrým základem pro budoucí práci v IT firmě nebo rozvoj vlastního IT projektu či podnikání.

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY VAŠICH DĚTÍ POVEDOU

Adam Bohbot má deset let profesionálních zkušeností v IT. Pracoval jako freelancer na rozmanitých projektech pro malé i velké firmy, následně jako backend developer v bance; nyní působí jako IT podnikatel. Rád předává praktické zkušenosti neformálně, s důrazem na vlastní tvorbu a skutečné využití technologií.

Helena Ester Divecká vystudovala pedagogickou fakultu ZČU. V Lauderových školách působí od jejich vzniku. V hudebních kroužcích by chtěla předávat dětem krásu židovských písní. Dlouhodobě vyučuje židovskou výchovu a hebrejštinu na 1. stupni (TalAm).

Alžběta Glancová a malířka **Josefína Puah Klimentová**. Obě lektorky dlouhodobě spojuje zájem o židovskou kulturu a její předávání skrze umění a společné (nejen) kulinářské zážitky. Do lekcí přinášejí kombinaci výtvarného vedení, znalosti tradic a zkušeností s prací s dětmi. V pedagogické práci kladou důraz na to, aby tradice byly pro děti živým, barevným a srozumitelným tématem. Obě jsou zároveň maminky dětí z Lauderových škol v Praze.

David Gögh vyrostl ve Spartě, hrál za Bayern Mnichov. dále např. za Mladou Boleslav nebo Tatran Rakovník. Studoval FTVS.

Ester Gracerová je bývalá studentka Lauderových škol. Nyní studuje na DAMU na katedře výchovné dramatiky a nastupuje na Filozofickou fakultu na logopedii. Pravidelně se účastní recitačních přehlídek a soutěží, je laureátkou Wolkrova Prostějova. Je členkou Divadla RADAR, kde vede další dětské kroužky.

David Korba je právník se specializací na trestní právo a problematiku mladistvých. Studiu sebeobranného systému Krav Maga se intenzivně věnuje od roku 2021. Absolvent instruktorského kurzu se zaměřením na práci s dětmi.

Tereza Šarayová chtěla pracovat s dětmi, protože jsou spontánní, tvořivé a radostné. Učitelská profese stejně jako Lauderky si ji tak nějak našly samy. Nyní působí jako metodik prevence na prvním stupni. Absolvovala semináře Fie Basic, Standard 1, Standard 2.

Omer Touitou na LŠ učí v mateřské škole. Tanec studoval v Izraeli a má zkušenosti i s vedením tanečních skupin.

Miroslav Verner působil v Dukle Praha, v současnosti hraje za Tatran Rakovník na pozici obránce.

Aleš Weiss vystudoval Filozofickou fakultu UK, obor religionistika. V letech 2005–2010 studoval na Institutu židovských studií Pardes v Jeruzalémě, který kombinuje tradiční židovské vzdělání s akademickou otevřeností. V současné době je učitelem judaismu na LŠ.