

# NABÍDKA VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT PRO ŽÁKY A STUDENTY LAUDEROVÝCH ŠKOL 2025/2026

Vážení rodiče,  
dovolujeme si Vás informovat o nabídce volnočasových aktivit pro žáky ZŠ a gymnázia. Zájmové odpolední aktivity pro děti a studenty jsou ve škole vedeny lektory z řad učitelů nebo externistů LŠ (fotbal, AuHa, Kiddum, Krav maga). Přihlašování kroužků zajišťovaných LŠ probíhá od úterý 2. 9. od 7:00 do 15. 9. do 19:00 v bakalářích v modulu „ankety“. Externisté mají vlastní přihlašování. Kroužky, není-li uvedeno jinak, začínají v týdnu od 8. 9. 2025.



Lauderovy školy

## KROUŽKY ORGANIZOVANÉ LAUDEROVÝMI ŠKOLAMI

Zájmové aktivity provozujeme při naplnění minimálně pěti přihlášených.  
Pololetní poplatek za jeden školou pořádaný kroužek je 1 300 Kč. Kroužky externistů mají vlastní ceny na jejich účty. Platby na LŠ – každý kroužek se platí zvlášť – do poznámky napište jméno dítěte a název kroužku. Číslo účtu: 8868349/0800. Variabilní symbol pro platbu kroužků začíná 3. Formát: 3 (označení platby za kroužky), den narození, měsíc narození, rok narození. Např. VS 3240403 je variabilní symbol dítěte narozeného 24. dubna 2003. Pro případné dotazy kontaktujte Kateřinu Vojníkovou na adrese: [krouzky@lauder.cz](mailto:krouzky@lauder.cz).

### KROUŽKY PRO I. STUPEŇ

#### ► AuHa kroužky – šachy

(Zajišťuje: [auhakrouzky.cz](http://auhakrouzky.cz))

Vyučuje: Eliška Vaigertová

Čas: Pondělí 15:00–16:00

Děti se během kroužku seznamují se základy šachu. Každá lekce začíná krátkou rozvíčkou mysli – šachová úloha či kvíz. Hlavní část je zaměřená na konkrétní dovednosti – poznávání figur, základní pravidla

pohybu, taktické úkoly, řešení šachových hádanek, nácvik zahájení či jednoduchých koncovek. Do hlavní části patří i samotná hra šachových partií. Lekce jsou sestaveny tak, aby děti rozvíjely logické myšlení, představivost, soustředění a trpělivost zábavnou formou. Důraz je kladen na fair play, vzájemný respekt a radost ze hry. Kroužek se přihlašuje na [auhakrouzky.cz](http://auhakrouzky.cz).

#### ► AuHa kroužky – zdravé vaření

(Zajišťuje: [auhakrouzky.cz](http://auhakrouzky.cz))

Vyučuje: Eliška Vaigertová

Čas: Úterý 15:00–16:00

Děti se během kroužku učí základům zdravého vaření a objevují radost z přípravy chutných jídel. Každá lekce začíná krátkým povídáním o surovinách a chutích, po kterém následuje hlavní část zaměřená na přípravu pokrmů. Společně také podnikají „cestu kolem světa“ – ochutnávají chutě a recepty inspirované různými zeměmi a kulturami. Lekce jsou sestaveny tak, aby děti rozvíjely praktické dovednosti, tvořivost, smysl pro týmovou spolupráci i vztah k pestré a zdravé stravě. Kroužek se přihlašuje na [auhakrouzky.cz](http://auhakrouzky.cz).

► **AuHa kroužky – malý záchranář**

(Zajišťuje: auhakrouzky.cz)

Vyučuje: Eliška Vaigertová

Čas: Středa 15:00–16:00

Děti se během kroužku stanou malými záchranáři a učí se základům první pomoci a bezpečného chování v různých situacích. Každá lekce začíná krátkou hrou na spolupráci a postřeh. Hlavní část je zaměřena na praktické dovednosti – obzovování, přivolání pomoci, orientaci v krizových situacích či resuscitace. Děti se dozvědí, jak se chovat při úrazech, požáru nebo na silnici. Lekce rozvíjejí odvahu, zodpovědnost, spolupráci a praktické dovednosti. Kroužek se přihlašuje na auhakrouzky.cz.

► **AuHa kroužky – šikovné ručičky**

(Zajišťuje: auhakrouzky.cz)

Vyučuje: Eliška Vaigertová

Čas: Čtvrtek 15:00–16:00

Děti se během kroužku pouštějí do tvoření z nejrůznějších materiálů. Každá lekce je zaměřená na tvořivé projekty – malování, modelování, výrobu dekorací, práci s papírem, textilem i přírodními materiály. Děti si vyzkouší jednoduché i nápadité výrobky, které si odnášejí domů. Lekce jsou sestaveny tak, aby děti rozvíjely jemnou motoriku, kreativitu, trpělivost i smysl pro estetiku. Kroužek se přihlašuje na auhakrouzky.cz.

► **Angličtina pro začátečníky (1.–2. třída)**

(Zajišťuje: LŠ)

Vyučuje: Sarah Anna Dostálová

Čas: Středa 15:15–16:00

Kroužek bude obsahovat výuku mluvené angličtiny pro začátečníky. Děti se budou učit pomocí kreativních aktivit, písniček a her.

► **Bystřiči – trénujeme mozek!**

(Zajišťuje: LŠ)

Vyučuje: Tereza Šarayová

Čas: Pondělí 13:15–14:00

Při kroužku Bystřiči – trénujeme mozek! budeme pomocí speciálně navržených pracovních listů a doprovodných aktivit rozvíjet

kognitivní funkce. Budeme tedy podporovat svou vnitřní motivaci a sebedůvěru, rozvíjet pozornost, naučíme se pracovat s chybou a zlepšíme svůj způsob vyjadřování. Navíc se naučíme hledat a používat efektivní strategie řešení problému.

► **Feuersteinova metoda (3.–5. třída)**

(Zajišťuje: LŠ)

Vyučuje: Kateřina Vojníková

Čas: Čtvrtek 14:30–15:15

Při kroužku Feuersteinovy metody budeme pomocí pracovních listů rozvíjet kognitivní funkce. Budeme tedy podporovat svou vnitřní motivaci a sebedůvěru, rozvíjet pozornost, naučíme se pracovat s chybou a zlepšíme svůj způsob vyjadřování. Navíc se naučíme hledat a používat efektivní strategie řešení problému. Technika se opírá o metodu instrumentálního uvědomování si.

► **Fotbal**

(Zajišťuje: Veronika Büchler)

Vyučuje: David Gögh, Miroslav Verner

Čas: Pondělí 13:30–14:30,

úterý 14:00–15:00 (1.–2. třída);

pondělí 14:30–15:30,

úterý 15:00–16:00 (3.–5. třída)

Šestáým rokem otevíráme kroužek fotbalu s profesionálními trenéry. Rozvíjíme u dětí pohybovou a prostorovou dovednost. Přihlášení na veronika\_buchler@yahoo.co.uk nebo na tel. 776 284 889. Cena 1 800 Kč za pololetí pro přihlášené na 1 den v týdnu. 3 600 Kč za pololetí pro přihlášené na 2 dny v týdnu.

► **Krava maga**

(Zajišťuje: krav-maga.cz)

Vyučuje: David Korba

Čas: Pondělí 15:30–16:30 (1.–2. třída);

pondělí 16:30–17:30 (3.–5. třída)

Krav Junior není jen o tréninku sebeobraných technik a zvyšování úrovně bezpečnosti dětí, ale také o zábavě a rozšiřování obzorů – s námi se zkrátka děti vyřádí! Krav Maga pomáhá naučit se bránit všem bez ohledu na věk a fyzickou kondici.

Přihlašování naleznete na  
[www.krav-maga.cz/Kalendar-akci/Tridy/  
Krav-Maga-pro-deti-3-5-trida,-Lauderova-skola](http://www.krav-maga.cz/Kalendar-akci/Tridy/Krav-Maga-pro-deti-3-5-trida,-Lauderova-skola)

### ► **Legorobotika**

(Zajišťuje: *kiddum.cz*)

Vyučuje: Nina Kudrličková

Čas: Úterý 14:00–15:00 (**1.–2. třída**);

úterý 15:00–16:30 (**3.–5. třída**)

S roboty se dá užít spousta legrace; mohou kreslit, tančit, šňekat, jezdit, nebo dokonce předpovídat počasí. Na kroužku robotiky si můžete takového robota postavit a také naprogramovat, tedy naučit ho dělat to, co chcete. Nemusíte se bát, že jim nerozumíte, všechno si vysvětlíme od úplného začátku!

Uvítáme úplně všechny, ať jsi holka, nebo kluk, stačí jen mít chuť si něco nového vyzkoušet a něco nového se naučit!

Pro představu o projektech hledejte:

Ozobot, iRobot Edu a LEGO Education

Spike Prime. Přihlašování na [https://](https://kiddum.webbooker.eu/flutter/#/courses/semester/22554?placelid=11031)

[kiddum.webbooker.eu/flutter/#/courses/  
semester/22554?placelid=11031](https://kiddum.webbooker.eu/flutter/#/courses/semester/22554?placelid=11031)

### ► **Moderní tanec**

(Zajišťuje: *LŠ*)

Vyučuje: Omer Toutou

Čas: Čtvrtek 13:45–14:45 (**1.–3. třída**);

čtvrtek 14:45–15:45 (**4.–6. třída**)

Zaměříme se na výuku latinsko-amerického tance, hip hopu a jazzového výrazového tance. Jako taneční skupina v průběhu i koncem roku provážíme různé školní i mimoškolní akce svým tanečním představením.

### ► **Paraša (5.–6. třída)**

(Zajišťuje: *LŠ*)

Vyučuje: Helena Ester Divecká

Čas: dle dohody

Každý týden se zaměříme na parašat hašavua z pohledu různých komentátorů.

„Věci nejsou takové, jak se zdají být.“

Druhou hodinu věnujeme modlitbě a dalším tématům. Využíváme materiály programu TAL AM, takže je nutná základní znalost hebrejského jazyka.

### ► **Pěvecký sbor (2.–5. třída)**

(Zajišťuje: *LŠ*)

Vyučuje: Helena Ester Divecká

Čas: Pondělí 13:40–14:30

Zaměříme se na židovské písně v hebrejštině, občas přidáme i nějakou českou nebo i jinojazyčnou. Letos se soustředíme i na hlasovou výchovu, rytmické cítění, rozvoj intonace apod. tak, aby děti měly z hudby radost. Součástí kroužku je i reprezentace školy při vystoupeních na veřejnosti.

### ► **Relaxace**

(Zajišťuje: *LŠ*)

Vyučuje: Marta Lhotská

Čas: Úterý 13:30–14:15

Relaxační kroužek nabízí dětem prostor pro zklidnění, odpočinek a vnitřní pohodu. Děti si vyzkouší dechová cvičení, jednoduché relaxace, jemné masáže, imaginace, tvoření v tichu i krátké uvolnění s hudbou, příběhem nebo hudebními nástroji. Učí se vnímat vlastní emoce, pracovat s napětím a načerpat novou energii. Vše probíhá hravou formou s důrazem na klidnou, bezpečnou a přátelskou atmosféru, kde má každý své místo. Kroužek není vhodný pro děti, které v tuto chvíli potřebují výrazně individuální přístup nebo mají obtíže se zapojením do kolektivní práce. Vzhledem k povaze aktivit je důležité, aby se děti dokázaly zapojit do klidných činností, respektovaly ostatní a byly ochotné spolupracovat.

### ► **Výtvarný kroužek (3.–5. třída)**

(Zajišťuje: *LŠ*)

Vyučuje: Aneta Táborská

Čas: Pondělí 14:15–15:15

Výtvarný kroužek podporuje zálibu dětí ve výtvarných technikách. Je zaměřený na výtvarné začátečníky a mírně pokročilé děti 1. stupně. Děti se pomocí tematických zadání seznámí s různými výtvarnými technikami. Budou kreslit, malovat, vyrábět a modelovat. Výtvarné úkoly budou rozvíjet fantazii, spontánní a estetický projev.

► **V pohybu hebrejsky a česky**

*(Zajišťuje: LŠ)*

Vyučuje: Mariana Senft

Čas: Pátek 12:45–13:30 (**1.–2. třída**);

pátek 13:45–14:30 (**3.–4. třída**)

Na tomto kroužku budeme hravou formou skrze pohyb a tanec rozvíjet citlivost k tělu a pocitům sebe sama i druhých.

Rozvíjíme kreativitu. K pohybu využijeme i hebrejské říkanky, písničky a hry. Vítáni jsou chlapci i dívky, rodilí mluvčí hebrejštiny i začátečníci.

► **Yoga in English (3.–5. třída)**

*(Zajišťuje: LŠ)*

Vyučuje: Jenny Wilde

Čas: Úterý 14:30–15:15

In the yoga classes, kids will stretch their bodies, have fun and learn to better manage big feelings. It's also a great way for kids to learn new English vocabulary, although translation into Czech will be given as needed.

## KROUŽKY PRO 2. STUPEŇ A GYMNÁZIUM

### ► **Orchestr pro 2. stupeň a gymnázium**

Dramatický kroužek (6.–7. Z, 1.–2. G)

(Zajišťuje: LŠ)

Vyučuje: Ester Gracerová

Čas: Úterý 15:00–16:30

Dramatický kroužek, dramafák a divadlo.

Budeme si hlavně hrát, budeme tvořit.

Budeme spolupracovat, improvizovat, rozvíjet dovednosti potřebné k divadlu ale

i k životu. Budeme se vyjadřovat hlasově,

pohybově, rytmicky. Představitosti se

meze nekladou. Procesem hry budeme

zkoumat sebe a ostatní, budeme experi-

mentovat. Dramafák rozvíjí komunikační

dovednosti, představitost a dává základ

kultivovanému projevu. Stává se také

významným nástrojem rozvoje spolupráce

mezi námi a sociálního i emocionálního

cítění. Pokusíme se společně připravit krátké

představení, které propojí všechny nabyté

zkušenosti, dovednosti a společné zážitky.

### ► **Feuersteinova metoda (6.–7. třída)**

(Zajišťuje: LŠ)

Vyučuje: Kateřina Vojníková

Čas: Pátek 13:30–14:15 případně individuálně dle dohody

Při kroužku Feuersteinovy metody budeme

pomocí pracovních listů rozvíjet kognitivní

funkce. Budeme tedy podporovat svou

vnitřní motivaci a sebedůvěru, rozvíjet

pozornost, naučíme se pracovat s chybou

a zlepšíme svůj způsob vyjadřování. Navíc

se naučíme hledat a používat efektivní

strategie řešení problému. Technika se opírá

o metodu instrumentálního uvědomování si.

### ► **Fotbal**

(Zajišťuje: Veronika Büchler)

Vyučuje: David Gögh, Miroslav Verner

Čas: Úterý 16:00–17:00

Šestým rokem otevíráme kroužek fotbalu

s profesionálními trenéry. Rozvíjíme u dětí

pohybovou a prostorovou dovednost. Přihlášení na

veronika\_buchler@yahoo.co.uk

nebo na tel. 776 284 889.

### ► **Izraelské lidové tance (dívky 2. stupně a nižšího gymnázia)**

(Zajišťuje: LŠ)

Vyučuje: Helena Ester Divecká

Čas: Středa 14:30–15:15

Izraelské lidové tance už nadchly mnoho lidí

po celém světě a existuje nespočet skupin

amatérů či profesionálů, kteří se izraelským

tancům věnují. Letos poprvé zavítají

i do naší školy na pravidelné bázi. Budeme

tancovat pro radost z tance a z krásné

hudby, občas si projdeme i texty písniček,

na které budeme tancovat.

### ► **Orchestr**

(Zajišťuje: LŠ)

Vyučuje: Helena Ester Divecká

Čas: Středa 15:30–17:00

Školní orchestr Širat hajam se za tři

roky své existence zúčastnil jak mnoha

akcí školy, tak i reprezentuje LŠ široké

veřejnosti. Ze školních akcí zmiňme

např. pasování prvňáčků na čtenáře,

každoroční společné zapalování chanukie

nebo pesachové vystoupení, do něhož se

aktivně zapojila většina tříd. Z veřejných

akcí např. prezentace vlastního alba

šabatových písní Kabalat Šabat v Maiselově

synagoze nebo uctění památky obětí

holocaustu ve Španělském sále Pražského

hradu. Orchestr je už sehraná skupina,

takže pokud byste měli zájem se

přidat, ozvěte se prosím mně na e-mail:

helena.divecka@luder.cz

### ► **Příprava na bar/bat micva**

(Zajišťuje: LŠ)

Vyučuje: Aleš Weiss

Čas: dle dohody

Čeká vaše dítě tento rok bar nebo bat

micva? V tomto kurzu se naučíte číst svou

parašu, nasazovat si tfilin a talit a naučíte

se vše, co budete potřebovat, budete-li

vyvoláni k Tůře. S vedoucím kurzu můžete

také napláňovat podobu své slavnosti

podle svých představ. Kroužek bude

probíhat ve formě individuálních konzultací

s každým studentem v čase podle vzájemné

dohody.

## VOLNOČASOVÉ AKTIVITY VAŠICH DĚTÍ POUVEDOU

**Helena Ester Divecká** vystudovala pedagogickou fakultu ZČU. V Lauderových školách působí od jejich vzniku. V hudebních kroužcích by chtěla předávat dětem krásu židovských písní. Dlouhodobě vyučuje židovskou výchovu a hebrejštinu na 1. stupni (TalAm).

**Sarah Anna Dostálová** je studentka Lauderových škol. V minulém školním roce byla v Kanadě na studijním pobytu, kde i maturovala. Zkušenosti s dětmi si odnesla z tábora Machanejnu, kde působila jako praktikant i jako madrich.

**David Gögh** vyrostl ve Spartě, hrál za Bayern Mnichov, dále např. za Mladou Boleslav nebo Tatraň Rakovník. Studoval FTVS.

**Ester Gracerová** je bývalá studentka Lauderových škol. Nyní studuje na DAMU na katedře výchovné dramatiky a nastupuje na Filozofickou fakultu na logopedii. Pravidelně se účastní recitačních přehlídek a soutěží, je laureátkou Wolkrova Prostějova. Je členkou Divadla RADAR, kde vede další dětské kroužky.

**David Korba** je právník se specializací na trestní právo a problematiku mladistvých. Studiu sebeobraného systému Krav Maga se intenzivně věnuje od roku 2021. Absolvent instruktorského kurzu se zaměřením na práci s dětmi.

**Marta Lhotská** je učitelka 1. stupně, kterou baví hledat cesty, jak dětem nabídnout klid, radost a prostor pro rozvoj. Věří, že děti potřebují nejen poznávat svět kolem sebe, ale i ten svůj vnitřní. Ráda propojuje tvořivost, přírodu a hravé zklidnění. Relaxační kroužek vnímá jako možnost, jak dětem nabídnout chvíli pro sebe v bezpečném prostředí.

**Mariana Senft** je učitelka hebrejštiny a angličtiny na LŠ. Vystudovala nejen hebraistiku, ale i tanec se zaměřením na choreografii a výuku na Akademii hudby a tance v Jeruzalémě, a nakonec tanečně-pohybovou terapii tamtéž.

**Tereza Šarayová** chtěla pracovat s dětmi, protože jsou spontánní, tvořivé a radostné. Učitelská profese stejně jako Lauderky si ji tak nějak našly samy. Nyní působí jako metodik prevence na prvním stupni. Absolvovala semináře Fie Basic, Standard 1, Standard 2.

**Aneta Táborská** je učitelka na LŠ. Vystudovala Výtvarnou výchovu a Textilní tvorbu na Univerzitě v Hradci Králové. Ve volném čase se věnuje malbě obrazů.

**Omer Touitou** na LŠ učí v mateřské škole. Tanec studoval v Izraeli a má zkušenosti i s vedením tanečních skupin.

**Miroslav Verner** působil v Dukle Praha, v současnosti hraje za Tatraň Rakovník na pozici obránce.

**Kateřina Vojniková** je asistentka, koordinátorka a zdravotnice na prvním stupni LŠ. Absolventka semináře Feurensteinovy metody – Fie Standard 1 a MIU Basic.

**Aleš Weiss** vystudoval Filozofickou fakultu UK, obor religionistika. V letech 2005–2010 studoval na Institutu židovských studií Pardes v Jeruzalémě, který kombinuje tradiční židovské vzdělání s akademickou otevřeností. V současné době je učitelem judaismu na LŠ.

**Jenny Wilde** is an English teacher at LŠ and a qualified yoga and mindfulness teacher for both – adults and children.