

Školní rok 2022/2023

Preventivní program

Zpracovaly:

Mgr. Lenka Mošnerová, školní metodik prevence pro ZŠ a nižší ročníky gymnázia

Mgr. Bc. Anna Masařová, školní metodik prevence pro I. stupeň ZŠ

Mgr. Pavlína Jiroušková, školní metodik prevence pro vyšší ročníky gymnázia

1. Základní údaje o škole

Školní rok 2022/2023

Název a adresa školy	Lauderova mateřská škola, základní škola a gymnázium při Židovské obci v Praze
Jméno a příjmení ředitele	Petr Karas
E-mail na ředitele	petr.karas@lauder.cz

Školní poradenské pracoviště

Jméno školního metodika prevence	Lenka Mošnerová – pro ZŠ a gymnázium pro primu až kvartu.	
E-mail	lenka.mosnerova@lauder.cz	
Specializační studium	Ano	Ukončeno červen 2012
Realizátor vzdělávání	PPP pro Prahu 1, 2, a 4 - PaedDr. Lenka Marušková	

Jméno školního metodika prevence	Pavlna Jiroušková – pro gymnázium kvintu až oktávu	
E-mail	pavlna.jirouskova@lauder.cz	
Specializační studium		
Realizátor vzdělávání		

Jméno školního metodika prevence	Anna Masařová – pro I. stupeň ZŠ	
E-mail	anna.masarova@lauder.cz	
Specializační studium		
Realizátor vzdělávání		

Jméno výchovného poradce	Anna Masařová	
E-mail	anna.masarova@lauder.cz	
Specializační studium		
Realizátor vzdělávání		

Jméno školního psychologa	Anna Masařová
E-mail	anna.masarova@lauder.cz

Jméno školního psychologa	Ladislava Trpáková
E-mail	ladislava.horakova@lauder.cz

Jméno speciálního pedagoga	Lenka Mošnerová
E-mail	lenka.mosnerova@lauder.cz

Jméno sociálního pedagoga	Barbora Matějková
E-mail	barbora.matejkova@lauder.cz

2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

Lauderova mateřská škola, základní škola a gymnázium představuje vzdělávací projekt Židovské obce v Praze pro děti se zájmem o výchovu v duchu židovství. Není určena jen dětem židovského původu, od všech ale vyžadujeme respekt k židovským náboženským, kulturním a etickým tradicím a hodnotám.

Ve škole se vyučuje podle specifického školního vzdělávacího programu Le Chajim vycházejícího z rámcového vzdělávacího programu a respektujícího rámcové vzdělávací programy MŠMT pro základní a gymnaziální vzdělávání, navíc škola nabízí židovskou výchovu a výuku hebrejštiny.

Snažíme se být školou komunitního a rodinného typu. Opakovaně se nám osvědčily půlroční projekty na zajímavá témata pořádané napříč ročníky, během kterých se žáci a studenti vzájemně více poznávají, učí se komunikaci, kooperaci a prezentaci.

Ve škole usilujeme o spolupráci mezi učiteli a rodiči a vzájemnou informovanost, která je podporována zvaním rodičů na akce školy (projekty k jednotlivým židovským svátkům, školní a třídní besídky, prezentace půlročního projektu, přednášky a workshopy pro rodiče...). O dění ve škole pravidelně informují Obecní noviny, studentské noviny a další informace jsou k dispozici na nástěnkách v přízemí školy a na webových stránkách školy. Ve škole funguje Studentský parlament s volenými zástupci z jednotlivých tříd. Tato instituce zajišťuje komunikaci mezi zástupci tříd napříč ročníky a komunikaci směrem k vedení školy.

Ve škole mělo důležitou roli školní poradenské pracoviště, které zajišťovalo dětem podporu v podobě individuálních konzultací a preventivních třídnických aktivit. V tomto školní roce bychom rádi rozvíjeli práci v třídnických hodinách a nadále informovali žáky, studenty a učitele a službách školního poradenského pracoviště.

Třídní učitelé využívají jako jednu z metod komunitní kruh, kde se děti učí vzájemnému naslouchání, sdílení svých potřeb a zážitků. Učitelé zároveň do svých hodin zařazují různé aktivity na posílení pozitivních vztahů ve třídě stanovení jasných pravidel.

I. stupeň ZŠ

V průběhu ledna plánujeme realizaci lyžařského kurzu určeného pro děti 2. a 4. třídy. Navážeme na tradici každoročních škol v přírodě. V 1. třídě budou žáci pracovat s metodikou Zipyho kamarádi, která je zaměřena na rozvoj copingových strategií a sociálních dovedností.

Žáci 1., 2., 3., 4. a 5. třídy se také zúčastní programu primární prevence od organizace Proxima Sociale o.p.s., nově budou zařazeny do 4. a 5. třídy hodiny osobnostně sociální výchovy se školním psychologem a sociálním pedagogem.

II. stupeň ZŠ, nižší a vyšší ročníky víceletého gymnázia

Studenti primy osmiletého gymnázia a žáci šesté třídy základní školy se pravidelně zúčastňují adaptačních kurzů, které realizujeme ve spolupráci s organizací Proxima Sociale o.p.s. Kurzy jsou pro nás velmi často prvotní informací o nových studentech (žácích) a jejich projevech chování. Můžeme tak lépe podchytit náznaky nevhodného a rizikového chování ve skupině. Na základě těchto informací je s některými studenty (žáky), popřípadě celým kolektivem nadále pracováno na půdě školy, a to i v rámci volených preventivních programů. V průběhu ledna plánujeme realizaci lyžařského kurzu určeného pro studenty a žáky 2. ročníku osmiletého gymnázia a 7. třídy.

Školní metodici prevence spolupracují se školním psychologem, třídními učiteli, ostatními učiteli a vedením školy při řešení výchovných problémů žáků.

Dle potřeby pracuje během školního roku se třídami školní metodik prevence, speciální pedagog, sociální pedagog a školní psycholog ve spolupráci s třídními učiteli. V letošním školním roce se chceme využít služby sociálního pedagoga, který spolu se školním psychologem (metodik prevence pro I. stupeň) zrealizuje dopolední preventivní bloky ve třídách II. stupně, NG a VG v rámci I. pololetí. Ve II. pololetí bychom rádi využili kromě služeb organizace Proxima Sociale o.p.s. i další externí organizace – Jules a Jim, z. s., Drop In, Magdaléna, o.p.s. Plánujeme také založit online schránku důvěry, do které by studenti měli možnost psát své dotazy a problémy.

V minulých letech se osvědčila spolupráce s Pedagogicko-psychologickou poradnou pro Prahu 1, 2 a 4 při řešení obtížnějších situací a hledání pomoci pro žáky s výukovými a výchovnými problémy. V této spolupráci budeme i nadále pokračovat.

Prevenici rizikového chování se věnovali učitelé v rámci výuky zvláště v hodinách ZSV, občanské výchovy, židovské výchovy, biologie, prvouky, přírodovědy, vlastivědy a také v rámci třídnických hodin. Na programech se podílelo také školní poradenské pracoviště. Pedagogičtí pracovníci mohou využít k řešení rizikového chování Krizový plán školy.

3. STANOVENÍ CÍLŮ PP

Cíl: 1	Pokračovat v posilování pozitivních vztahů ve třídách a započaté prevenci na 1. a 2. stupni ZŠ
Ukazatele dosažení cíle:	<ul style="list-style-type: none">- Práce s pravidly, komunikace v ranních kruzích ve třídách, pravidelné aktivity ve třídě na posílení pozitivních interakcí.- Škola v přírodě- Adaptační kurz pro 6.třidu- Jednání studentského (žakovského) parlamentu- Realizace preventivních bloků na II. stupni, NG a VG- Začlenění hodiny OSV ve 4. a 5. třídě, preventivní bloky na I. stupni
Zdůvodnění cíle:	Malé třídní kolektivy s omezenou možností navazování sociálních interakcí, kde je vyšší frekvence výskytu konfliktních situací mezi žáky.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Pozitivní klima školy

Cíl: 2	Pokračovat v adaptačních kurzech
Ukazatele dosažení cíle:	Projekt Zážitkové kurzy pro nové třídy
Zdůvodnění cíle:	Pozitivní vztahy ve třídě a informovanost o nebezpečí rizikových jevů ve společnosti
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Pozitivní klima školy

Cíl: 3	Prohloubit spolupráci školy a rodičů, vzájemnou komunikaci
Ukazatele dosažení cíle:	Uspořádání vzdělávací kavárny pro rodiče, otevřené vyučování, evaluační dotazníky, odpolední aktivity společné pro rodiče a jejich děti v rámci oslav židovských svátků
Zdůvodnění cíle:	Podpora jednotného působení rodiny a školy a vzájemného pochopení
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Komunitní škola

4. SKLADBA AKTIVIT MPP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

a) Pedagogové

Název a odborné zaměření vzdělávání	Odborné semináře pro školní metodiky prevence
Stručná charakteristika	Cílem seminářů je výměna zkušeností a zvyšování odbornosti
Realizátor/lektor	PPP pro Prahu 1, 2, a 4 - PaedDr. Lenka Marušková
Počet proškolených pedagogů	2
Počet hodin	20
Termín konání	Během školního roku 1krát za 2 měsíce.

Název a odborné zaměření vzdělávání	Seminář – šikana pedagoga ze strany žáků a studentů
Stručná charakteristika	- jak rozeznat, že jde o šikanu - jak se bránit, pokud zjistím, že je překročena norma - jak pomoc kolegovi
Realizátor/lektor	Proxima Sociale o.p.s., Eva Weislová
Počet proškolených pedagogů	10
Počet hodin	2
Termín konání	Listopad

Název a odborné zaměření vzdělávání	Supervize pro školního psychologa
Stručná charakteristika	
Realizátor/lektor	Lucie Čelikovská, Centrum Hladina
Počet proškolených pedagogů	1
Počet hodin	5
Termín konání	Školní rok 2022-23

Název a odborné zaměření vzdělávání	Švýcarská metoda mapování kompetencí CH-Q
Stručná charakteristika	https://ekskurzy.cz/cs/kurz/svycarska-metoda-mapovani-kompetenci-v-ch-q
Realizátor/lektor	EKS, z. s.

Počet proškolených pedagogů	2
Počet hodin	40
Termín konání	Březen–duben

Název a odborné zaměření vzdělávání	Školení v oblasti židovské kultury
Stručná charakteristika	Bližší seznámení s židovskými svátky, židovskými tradicemi, etickými otázkami židovství, holokaustem a současným terorismem apod.
Realizátor/lektor	Škola/ lektori – učitelé židovské výchovy a externí přednášející
Počet proškolených pedagogů	20
Počet hodin	8
Termín konání	Jedenkrát za 2 měsíce

Název a odborné zaměření vzdělávání	Globální a rozvojové vzdělávání (seminář)
Stručná charakteristika	https://www.clovekvtsni.cz/co-delame/vzdelavaci-program-varianty/kurzy-pro-ucitele/svet-v-otazkach-globalni-rozvojove-vzdelavani-prostrednictvim-filozofie-pro-deti-8c
Realizátor/lektor	Člověk v tísní, Petra Skalická
Počet proškolených pedagogů	10
Počet hodin	8
Termín konání	Leden

Pedagogové sledují mailové nabídky a účastní se vzdělávacích seminářů dle potřeby vlastní i potřeb školy.

b) Žáci**Tematické bloky ve výuce, zaměřené na prevenci rizikového chování, specifická prevence****I. stupeň**

Třída	TÉMA	REALIZÁTOR
1. Z	Vztahy – komunikace	Proxima Sociale, o.p.s.
2. Z	Vztahy – komunikace	Proxima Sociale, o.p.s.
3. Z	Vztahy – kamarádství a respekt	Proxima Sociale, o.p.s.
4. Z	Digitální gramotnost	Proxima Sociale, o.p.s.
5. Z	Hranice a důvěra	Proxima Sociale, o.p.s.

II. stupeň, NG a VG

6. Z	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Moje duševní zdraví – stres	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Sexuální výchova Vztahy	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková Proxima Sociale, o.p.s.

PRIMA	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Moje duševní zdraví – stres	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Vztahy	Proxima Sociale, o.p.s.

7. Z	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Duševní nepohoda – stres, úzkost, deprese	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Závislosti – alkohol, cigarety	Jules a Jim, z. s.

SEKUNDA	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Duševní nepohoda – stres, úzkost, deprese, sebepoškození	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Závislosti – alkohol, cigarety	Jules a Jim, z. s.

8. Z	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Sexuální výchova – mýty o pohlavních orgánech a sexu	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Závislosti – alkohol, cigarety	Jules a Jim, z. s.

TERCIE	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Duševní nepohoda – stres, sebepoškození	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Závislosti – sociální sítě	Klára Hekrlová

9. Z	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Duševní nepohoda – sebepoškození	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Moje duševní zdraví – stres, sebepojetí	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková

KVARTA	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Sexuální výchova – mýty o pohlavních orgánech a sexu	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Závislosti – ostatní návykové látky	Drop In o. p. s.

KVINTA	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Sexuální výchova – souhlas	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Závislosti – ostatní návykové látky	Magdaléna, o.p.s.

SEXTA	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Duševní nepohoda – stres, úzkost, deprese, sebepoškozování, sebevražedné myšlenky	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Závislosti – ostatní návykové látky (sociální sítě?)	Magdaléna, o.p.s.

SEPTIMA	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Sexuální výchova – sexuální obtěžování	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	Duševní nepohoda – úzkost, deprese, sebepoškozování, sebevražedné myšlenky	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková

OKTÁVA	TÉMA	REALIZÁTOR
1. pololetí	Sexuální výchova – sexuální obtěžování	ŠPP Anna Masařová Barbora Matějková
2. pololetí	-	-

Název programu	Lyžařský kurz
Typ programu	Lyžařský kurz
Stručná charakteristika programu	
Realizátor	Škola
Cílová skupina	Žáci 2.-5. třídy, 7. třídy a sekunda, kvinta a sexta
Počet žáků v programu	
Počet hodin programu	
Návaznost programu na cíle PP	Pozitivní klima školy, zdravý životní styl
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná pozitivní vazba od rodičů, dětí i učitelů
Termín	8.-13. ledna 2023, 22. - 27. ledna 2023
Zodpovědná osoba	Michaela Fejfarová, Tereza Šaryová, Radka Sobolová

Název programu	Osobnostně sociální výchova
Typ programu	Všeobecná primární prevence
Stručná charakteristika programu	Prostřednictvím práce s metodikou si děti vytváří zdravý vztah k sobě a ke svému okolí. Učí se spolupráci a komunikaci. Poznávají sami sebe a své hodnoty.
Realizátor	Škola
Cílová skupina	Žáci 4. a 5. třídy ZŠ
Počet žáků v programu	40
Počet hodin programu	1 hodině týdně
Návaznost programu na cíle PP	Pozitivní klima školy a třídy
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná pozitivní vazba od rodičů, dětí a učitelů
Termín	září 2022–červen 2023
Zodpovědná osoba	Anna Masařová, Barbora Matějková

Název programu	Zipyho kamarádi
Typ programu	Všeobecná primární prevence
Stručná charakteristika programu	Metodika je zaměřena především na rozvoj copingových strategií a sociálních dovedností dětí.
Realizátor	Škola

Cílová skupina	Žáci 1. třídy ZŠ
Počet žáků v programu	20
Počet hodin programu	1 hodině týdně
Návaznost programu na cíle PP	Pozitivní klima školy
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná pozitivní vazba od rodičů, dětí i učitelů
Termín	září 2022–červen 2023
Zodpovědná osoba	Anna Masařová

Název programu	Zážitkový kurzy pro nové třídy
Typ programu	Adaptační kurz
Stručná charakteristika programu	Třídenní zážitkový výjezd, který se zaměřuje na poznávání a stmelování nového kolektivu.
Realizátor	Proxima Sociale o.p.s.
Cílová skupina	Žáci 6. třídy a 1. ročníku víceletého gymnázia
Počet studentů v programu	40
Počet hodin programu	22
Návaznost programu na cíle PP	Pozitivní klima školy.
Ukazatele úspěšnosti	Dobře fungující nový kolektiv
Termín	Září 2022
Zodpovědná osoba	Lenka Mošnerová

Název programu	Půlroční projekt – Cesta
Typ programu	Projektové dílny zaměřené na téma Cesta.
Stručná charakteristika programu	Studenti pracují napříč ročníky v dílnách dle vlastního výběru.
Realizátor	Škola
Cílová skupina	všechny třídy
Počet žáků v programu	230 (ZŠ, G) + MŠ
Počet hodin programu	36
Návaznost programu na cíle PP	Program má návaznost na cíl
Ukazatele úspěšnosti	Pravidelná účast na projektových dílnách, závěrečná společná prezentace, dotazníkové šetření úrovně a úspěšnosti dosahovaných cílů v jednotlivých dílnách.

Termín	2. pololetí 2022/23 (říjen–leden)
Zodpovědná osoba	Vedení školy a vedoucí dílen

Název programu	Studentská konference In medias res
Typ programu	Konference s významnými osobnostmi vědeckého a veřejného života.
Stručná charakteristika programu	Čím mohou současné vědní obory pomoci poznání dnešního světa? Na tuto otázku se pokouší zodpovědět čeští i zahraniční odborníci a představitelé uměleckého/veřejného života.
Realizátor	Škola
Cílová skupina	Studenti kvarty až oktávy, otevřené i pro studenty z jiných škol.
Počet studentů v programu	72
Počet hodin programu	12 hodin
Návaznost programu na cíle PP	Komunitní škola
Ukazatele úspěšnosti	Návštěvnost besed a aktivita studentů na nich, dotazníkové šetření na úroveň a kvalitu přednášejících, přínos přednášek pro studenty, zkvalitnění dalšího ročníku.
Termín	14. února 2023
Zodpovědná osoba	Irena Poláková, Klára Kuběnova, Tereza Váňová, studenti VG

Název programu	Třídnické hodiny
Typ programu	Dlouhodobý program po celý školní rok.
Stručná charakteristika programu	Reakce na aktuální problémy v třídním kolektivu a možnosti předcházení nežádoucímu chování žáků/studentů.
Realizátor	Škola (třídní učitelé), školní poradenské pracoviště (školní psycholog, speciální pedagog a sociální pedagog) a vybrané organizace (viz Stručná analýza situace).
Cílová skupina	Studenti víceletého gymnázia a ročníků ZŠ
Počet studentů v programu	300
Počet hodin programu	168hod (4hod/třída/pololetí)
Návaznost programu na cíle PP	Pozitivní klima školy – Pracovat na realizaci koncepce psychosociálního vzdělávání na gymnáziu
Ukazatele úspěšnosti	Otevřené třídní klima

Termín	4x1 hod za pololetí
Zodpovědná osoba	Třídní učitelé ve spolupráci se školním poradenským pracovištěm.

Název programu	Zájmová činnost kroužky
Typ programu	Dlouhodobý program po celý školní rok.
Stručná charakteristika programu	<p>Pondělí:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pěvecký sbor (2.-5.Z) • Kroužek miniprojektů v anglickém jazyce (2.Z) • Orchester (6.Z a 1.G) • Základy grafického designu (II. st. ZŠ a gymnázium) <p>Úterý:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konverzační hebrejšťina (3.-5.Z) • Fotbal (I. st. ZŠ, II. st. ZŠ a gymnázium) <p>Středa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Do světa příběhů – literárně dramatický kroužek (3.-5.Z) • Basketbal (I. st. ZŠ) <p>Čtvrtek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dramaťák (1.-3.Z) • Kroužek moderního tance (I.st.ZŠ)
Realizátor	Škola a externisté
Cílová skupina	Celá škola
Počet studentů v programu	
Počet hodin programu	
Návaznost programu na cíle PP	Pozitivní klima školy.
Ukazatele úspěšnosti	Zájem o kroužky, vysoká účast, spokojenost dětí, studentů a rodičů.
Termín	
Zodpovědná osoba	Vedení školy

c) Rodiče

Název programu	Židovské svátky
Stručná charakteristika programu	Dílny pro rodiče s dětmi zaměřené na židovskou kulturu (oslavy svátků a židovské tradice), Kavárny pro rodiče v rámci třídních konzultací
Realizátor	Učitelé židovské výchovy
Počet hodin programu	20 hodin
Termín konání	Průběh celého roku
Zodpovědná osoba	R. Sobolová, T. Váňová, H. Divecká

Název programu	Besedy pro rodiče a učitele
Stručná charakteristika programu	Společné setkávání rodičů a učitelů na besedách se zajímavými osobnostmi z politiky, umění a židovské komunity
Realizátor	Zástupci rodičů a zástupkyni pro ŽV na LŠ
Počet hodin programu	6 hodin
Termín konání	1x pololetí.
Zodpovědná osoba	T. Váňová, I. Poláková

Název programu	Den otevřeného vyučování
Stručná charakteristika programu	Vyučování ve třídách bude otevřeno rodičům a veřejnosti
Realizátor	Škola
Počet hodin programu	8
Termín konání	30. leden
Zodpovědná osoba	Vedení školy

Další pravidelné akce pro rodiče jsou zveřejňovány na webových stránkách školy.